



Paragon

Canada Instructions for Use

Paragon CRT® Contact Lenses, Paragon CRT®100 Contact Lenses and Paragon CRT Dual Axis® Contact Lenses

CAUTIONS:

- Please read carefully and keep this information for future use.
- Contact lenses for Corneal Refractive Therapy should be fitted only by a contact lens fitter trained and certified in the fitting of conventional and sigmoid geometry contact lenses.
- It is essential that you follow your eye care professional's directions and all labeling instructions for proper use of your contact lenses and lens care products.
- Nonsterile. Clean and condition lenses prior to use.

PRODUCT NAMES

Paragon CRT® Contact Lenses

Paragon CRT®100 Contact Lenses

Paragon CRT Dual Axis® Contact Lenses

MATERIAL AND PACKAGING

Paragon CRT® Contact Lenses are manufactured from Paragon HDS® (paflucocon B), Paragon CRT® 100 and Paragon CRT Dual Axis® Contact Lenses are manufactured from Paragon HDS®100 (paflucocon D). These lenses for Corneal Refractive Therapy are to be worn overnight with removal during all or part of each following day. Both materials are thermoset fluorosilicone acrylate copolymer derived primarily from siloxane acrylate, trifluoroethyl methacrylate and methylmethacrylate with a water content of less than 1%. These contact lenses for Corneal Refractive Therapy are available as lathe cut firm contact lenses with blue, red, yellow and green tints. The blue tinted lens contains D&C Green No. 6. The green lens contains D&C Green No. 6 and Perox Yellow No. 9. The red lens contains D&C Red No. 17 and yellow lens contain Perox Yello No. 9. These products may be plasma treated.

Each Paragon CRT® Contact Lens, Paragon CRT®100 and Paragon CRT Dual Axis® Contact Lens is supplied nonsterile in an individual plastic vial. The lens is shipped dry; or, wet shipped in solution. The solution contains poloxamine, hydroxyalkylphosphonate, boric acid, sodium borate, sodium chloride, hydroxypropylmethyl cellulose, Glucam and preserved with chlorhexidine gluconate (0.003%), polyaminopropyl biguanide (0.0005%). The vial labeling is marked with the central base curve radius, dioptric power, overall diameter, Return Zone Depth, Landing Zone Angle, center thickness and serial number.

Never reuse the solution. You may store the lens in the unopened container until ready to dispense, up to the solution expiry date indicated on the vial labeling. If the lens is stored for longer periods of time, it should be cleaned and disinfected with a recommended product. Follow the directions on the selected disinfecting solution regarding prolonged storage.

INTENDED USE

Rigid Gas Permeable Paragon CRT® Contact Lenses (paflucocon B), Paragon CRT®100 and Paragon CRT Dual Axis® Contact Lenses (paflucocon D) for Corneal Refractive Therapy are indicated for use in the reduction of myopic refractive error in nondiseased eyes. The lenses are indicated for overnight wear in a Corneal Refractive Therapy fitting program for the temporary reduction of myopia up to 6.00 diopters in eyes with astigmatism up to 1.75 diopters. The lenses may be disinfected using only a chemical disinfection system.

Note: To maintain the Corneal Refractive Therapy effect of myopia reduction overnight lens wear must be continued on a prescribed schedule. Failure to do so can affect daily activities (e.g., night driving), visual fluctuations and changes in intended correction.

RECOMMENDED WEARING SCHEDULE

Although many practitioners have developed their own initial wearing schedules, the following sequence is recommended as a guideline. Patients are cautioned to limit the wearing schedule recommended by the eye care practitioner regardless of how comfortable the lenses feel. It is ideal for the patient to start with overnight wear the first night. A well fit lens provides for centration on the closed eye. The effects of lid interaction on blinking and gravity may result in lens decentration during open eye wear. Patients should be instructed to place the lens on the eye 15 to 20 minutes before going to sleep.

Patients are cautioned; "when in doubt, take it out". It is important that the new wearer not sleep in a lens that has a significant foreign body sensation. In the event of foreign body sensation, the patient should remove the lens, clean and rewet it and replace the lens. If the sensation continues, the lens should not be worn. The patient should report for follow-up evaluation the morning after the first overnight wear. The visit is best scheduled within a few hours of awakening and the patient should report with the lens in place. This visit provides an excellent opportunity to evaluate lens centration and potential lens adherence.

Upon the absence of clinical signs and complications, the patient may be instructed to continue overnight wear of the lens until the next scheduled follow-up visit.

An alternate initial daytime wear schedule may be offered at the practitioner's discretion.

Day 1 two periods of wear not to exceed 6 hours total

Day 2 6 hours

Day 3-5 8 hours

Day 6 overnight wear with follow-up visit within 24 hours.

The cornea normally changes within five to eight hours of wear. The wearing schedule should be modulated to determine the MINIMUM wear required for myopic reduction. The average wearing time is between 8 and 10 hours. Attempt to maintain wearing time at this level.

With Paragon CRT® Contact Lenses, Paragon CRT® 100 and Paragon CRT Dual Axis® Contact Lenses, the lens used to achieve refractive therapy is usually the lens used to maintain achieved correction. The Retainer Lens wearing time begins with the same wearing time required for the last fitted Paragon CRT® Contact Lenses, Paragon CRT®100 and Paragon CRT Dual Axis®Contact Lenses for Contact Lens Corneal Refractive Therapy. After a period of several days, or when the eye care practitioner is satisfied that the patient has adapted to the first Retainer Lenses, the patient may attempt to skip a night of wear to monitor the duration of visual improvement. This may continue for as long as the patient can see clearly. The schedule of overnight wear must be modulated to maintain visual performance.

HANDLING YOUR LENSES

It is essential that you learn and use good hygienic methods in the care and handling of your new lenses. Cleanliness is the first and most important aspect of proper contact lens care. In particular, your hands should be clean and free of any foreign substance when you handle your lenses. The procedures are:

- Always wash your hands thoroughly with a mild soap, rinse completely, and dry with a lint-free towel before touching your lenses.
- Avoid the use of soaps containing cold cream, lotion, or oily cosmetics before handling your lenses, since these substances may come into contact with the lenses and interfere with successful wearing.
- To avoid damaging your lenses, handle them with your fingertips, and be careful to avoid contact with your fingernails. Do not use tweezers

Inserting The Lens

Work over a table, upon which is placed a clean towel. Do not place lenses on the eye while working over a sink. For the right eye:

- Wet your right index finger with a drop of conditioning solution and place the contact lens front side down on your right index finger.
- Place the second finger of the left hand on the middle of the upper lid and press firmly upward.
- Place the second finger of the right hand on the lower lid and press firmly downward. Stare into a mirror as though looking through the second finger holding the contact lens. You will later learn to do this without a mirror.
- Slowly move the hand to advance the forefinger with the contact lens towards the cornea until the lens touches the cornea and release the lids.
- Release the lid and close the eye for a few seconds.

Repeat procedure for the left eye.

- Always remove the same lens first.
- Work over a table with a clean towel. Do not remove lenses over a sink.
- Place the right index finger at the outer corner of the eye.
- Place the left hand cupped below the eye.
- Open the eyes wide as if to stare.
- Continue to keep the eyes open and pull the lids sideways away from nose.
- Blink quickly and firmly. Remove the second lens by following the same procedure.

OPTIONAL METHOD: If you choose to use a DMV Classic lens remover device, compress the handle of the DMV between your thumb and index finger while looking straight ahead carefully center it squarely on the contact lens. When the Classic has been seated on the lens, release the compression pressure and gently tip the remover down to retract the lens. Always be aware of the position of the lens on the eye before applying the Classic to the lens. Then, squeeze the stem of the remover again to release the suction and slide the lens from the remover between your thumb and forefinger. Remove second lens following the same procedure. Follow the manufacturer's instructions for cleaning your DMV Classic. For all other lens removing devices follow manufacturer's instructions.

Follow the required lens care procedures described under the heading: CARING FOR YOUR LENSES.

Note: If these methods of removing your lens are difficult for you, your eye care practitioner will provide you with an alternate method.

Lens Wearing Precautions

- Regular follow-up visits are necessary to assure the continuing health of your eyes. Adhere to your eye care practitioner's recommended schedule for follow-up visits.
- Never wear your contact lenses beyond the period recommended by your eye care practitioner.
- Always contact your eye care practitioner before using any medicine in your eyes.
- Avoid, if possible, all harmful or irritating vapors and fumes when wearing lenses.
- If aerosol products such as sprays are used while wearing lenses, exercise caution and keep eyes closed until the spray has settled.
- Ask your eye care practitioner about wearing your lenses during sporting activities.
- Inform your employer that you wear contact lenses, especially if your job involves use of eye protection equipment.
- Very rarely, a lens that is on the cornea will be displaced onto the white part of the eye during lens wear. This may also occur during placement and removal of the lenses if the correct techniques are not performed properly. To center a lens follow this procedure.
 - First locate the lens by pulling away the lids.
 - After the lens is found, gently press on the lid over the lens while looking away from the direction of the lens.
 - Next look back towards the lens.
- If the lens sticks (stops moving) or cannot be removed, you should apply 2 drops of the recommended lubricating or rewetting solution directly to the eye and wait until the lens begins to move freely on the eye before removing it. If nonmovement of the lens continues after 30 minutes, you should IMMEDIATELY consult your eye care practitioner or attending hospital emergency room physician.
- WARNING: The risk of ulcerative keratitis has been shown to be greater among wearers of extended wear lenses than among wearers of daily wear lenses. The risk among extended wear lens wearers increases with the number of consecutive days that lenses are worn between removals, beginning with the first overnight use. This risk can be reduced by recognizing the signs of a possible problem (see POSSIBLE PROBLEMS) and by carefully following directions for routine lens care, including cleaning of the lens storage case. Additionally, smoking increases the risk of ulcerative keratitis for contact lens wearers. It is recommended that contact lens wearers see their eye care practitioner twice each year or, if directed, more frequently.

CARING FOR YOUR LENSES

For continued safe and comfortable wearing of your lenses, it is important that you clean and rinse, then disinfect your lenses after each removal using the care regimen recommended by your eye care practitioner. Cleaning and rinsing are necessary to remove mucus, secretions, films, or deposits, which may have accumulated during wearing. The ideal time to clean, rinse and disinfect your lenses is immediately after wearing them. Disinfecting is necessary to destroy harmful germs.

You should adhere to a recommended care regimen. Failure to follow the regimen may result in development of serious ocular complications as discussed in the POSSIBLE PROBLEMS section.

When you first receive your lenses, practice how to put the lenses on and how to remove them while you are in your eye care practitioner's office. At that time you will be provided with a recommended cleaning and disinfection regimen and, instructions and warnings for lens care, handling, cleaning, and disinfection. Your eye care practitioner should instruct you about appropriate and adequate procedures and products for your use.

For safe contact lens wear you should know and always practice your lens care routine.

- Always wash, rinse, and dry hands before handling contact lenses.
- Always use fresh unexpired lens care solutions.
- Use the recommended system of lens care, which is chemical (not heat) and carefully follow instructions in solution labeling. Different solutions cannot always be used together and not all solutions are safe for use with all lenses. **Do not alternate or mix lens care systems unless indicated on solution labeling.**
- Always remove, clean, rinse, enzyme and disinfect your lenses according to the schedule prescribed by your eye care practitioner. The use of an enzyme or any cleaning solution does not substitute for disinfection.
- **To avoid contamination, do not use saliva, tap water or anything other than the recommended solutions for lubricating or rewetting your lenses. Do not put lenses in your mouth.**

For safe contact lens wear you should know and always practice your lens care routine.

- Always wash, rinse, and dry hands before handling contact lenses.
- Always use fresh unexpired lens care solutions
- Use the recommended system of lens care, which is chemical (not heat) and carefully follow instructions in solution labeling. Different solutions cannot always be used together and not all solutions are safe for use with all lenses. Do not alternate or mix lens care systems unless indicated on solution labeling.
- Always remove, clean, rinse, enzyme and disinfect your lenses according to the schedule prescribed by your eye care practitioner. The use of an enzyme or any cleaning solution does not substitute for disinfection.
- To avoid contamination, do not use saliva, tap water or anything other than the recommended solutions for lubricating or rewetting your lenses. Do not put lenses in your mouth.

Always wash and rinse your hands thoroughly before handling your contact lenses.

- Clean one lens first (always start with the same lens first to avoid mix-ups). Place the lens, front side down, in the palm of the hand and apply several drops of cleaning solution. Using the index finger of the other hand, apply slight pressure in a swirling motion for the time recommended by the cleaning solution manufacturer. Do not clean the lens by rubbing it between the thumb and index fingers, as this may cause lens warpage. In addition, your lenses may require periodic enzymatic cleaning to remove protein deposits.
- Rinse the lens thoroughly as recommended by your lens care product manufacturer to remove the cleaning solution, mucus, and film from the lens surface. Place that lens into the correct chamber of the lens storage case. Then repeat the clean and rinse procedure for the second lens.
- After cleaning and rinsing the lenses disinfect them by using the system recommended by your eye care practitioner and/or the lens manufacturer. Follow the instructions provided in the disinfection solution labeling.
- To store lenses, disinfect and leave them in the closed case until ready to wear. If lenses are not to be used immediately following disinfection, you should consult the storage solution package insert or your eye care practitioner for information on storage of your lenses. Always keep your lenses completely immersed in a recommended disinfecting/conditioning solution when the lenses are not being worn. If you discontinue wearing your lenses, but plan to begin wearing them again after a few weeks, ask your eye care practitioner for a recommendation on how to store your lenses.

Note: Paragon CRT® Contact Lenses, Paragon CRT®100 and Paragon CRT Dual Axis® Contact Lenses for Corneal Refractive Therapy cannot be heat (thermally) disinfected.

Contact lens cases can be a source of bacteria growth. After removing your lenses from the lens case, empty and rinse the lens storage case with solution(s) recommended by the lens case manufacturer; then allow the lens case to air dry. When the case is used again, refill it with fresh disinfecting solution. Lens cases should be replaced at regular intervals as recommended by the lens case manufacturer or your eye care practitioner.

WHEN NOT TO WEAR LENSES

DO NOT USE Paragon CRT®, Paragon CRT®100 or Paragon CRT Dual Axis® Contact Lenses for Corneal

Refractive Therapy when any of the following conditions exist:

- Acute and subacute inflammations or infection of the anterior segment of the eye.
- Any eye disease, injury, or abnormality that affects the cornea, conjunctiva or eyelids.
- Severe insufficiency of tears (dry eyes).
- Corneal hypoesthesia (reduced corneal sensitivity).
- Any systemic disease which may affect the eye or be exacerbated by wearing contact lenses.
- Allergic reactions of ocular surfaces or adnexa which may be induced or exaggerated by wearing contact lenses or use of contact lens solutions.
- Allergy to any ingredient, such as mercury or thimerosal, in a solution which is to be used to care for contact lenses.
- Any active corneal infection (bacterial, fungal or viral).
- If eyes become red or irritated.

POSSIBLE PROBLEMS

Although contact lenses provide many benefits to the wearer, it is possible that problems might occur and may be first noticed as one or more of the following conditions:

- Eyes stinging, burning, itching (irritation), or other eye pain
- Comfort is less than when lens was first placed on eye
- Feeling of something in the eye such as a foreign body or scratched area
- Excessive watering (tearing) of the eyes
- Unusual eye secretions
- Redness of the eyes
- Reduced sharpness of vision (poor visual acuity)
- Blurred vision, rainbows, or halos around objects
- Sensitivity to light (photophobia)
- Dry eyes

If the patient notices any of these conditions, the patient should IMMEDIATELY REMOVE THE LENSES. The patient should follow these instructions.

- If the discomfort or problem stops, then look closely at the lens. If the lens is in any way damaged, DO NOT put the lens back on your eye. Place the lens in the storage case and contact your eye care practitioner.
- If the lens has dirt, an eyelash, or other foreign objects on it, or the problem stops and the lens appears undamaged, you should thoroughly clean, rinse and disinfect the lens; then reinsert it.
- If the problem continues, you should IMMEDIATELY remove the contact lenses and consult your eye care practitioner.

When any of the above problems occurs, a serious condition such as infection, corneal ulcer, neovascularization, iritis, persistent stromal edema or GPC (giant papillary conjunctivitis) may be present. Keep the lens off your eye and seek immediate professional identification of the problem and prompt treatment to avoid serious eye damage, including corneal scarring, opacification, blindness or loss of eye.

Manufacturer:
Paragon Vision Sciences, Inc
2120 W. Guadalupe Rd.
Gilbert, AZ 85233 USA
1800-528-8279

Lens Specifications Abbreviations			
Power	PWR	Return Zone Depth	RZD
Base Curve	BC	Landing Zone Angle	LZA
Center Thickness	CT	Overall Diameter	OAD

Instructions d'utilisation

Lentilles de contact Paragon CRT®, Paragon CRT®100 et Paragon CRT Dual Axis®

MISE EN GARDE:

- Veuillez lire attentivement ces informations et les conserver afin de vous y référer ultérieurement.
- Les lentilles de contact pour la thérapie réfractive de la cornée doivent être ajustées uniquement par un ajusteur de lentilles de contact qualifié et homologué dans l'ajustage de lentilles de contact conventionnelles et sigmoïdes.
- Il est essentiel que vous suiviez les directives de votre professionnel de soins oculaires et toutes les instructions de l'étiquetage pour un usage approprié de vos lentilles de contact et des produits de soins pour lentilles.
- Non stérile. Nettoyer et conditionner les lentilles avant l'utilisation.

NOM DES PRODUITS

Lentilles de contact Paragon CRT®

Lentilles de contact Paragon CRT®100

Lentilles de contact Paragon CRT Dual Axis®

MATÉRIEL ET EMBALLAGE

Les lentilles de contact Paragon CRT® sont fabriquées à partir du Paragon HDS® (paflufocon B) et, les lentilles de contact Paragon CRT® 100 et Paragon CRT Dual Axis® sont fabriquées à partir du Paragon HDS®100 (paflufocon D). Ces lentilles de contact pour la thérapie réfractive de la cornée doivent être portées la nuit et être retirées pendant tout ou une partie du jour suivant. Les deux matériaux sont en copolymère d'acrylate de fluorosilicone thermodurci dérivé principalement de l'acrylate de silicone, du méthacrylate de trifluoroéthyle et du méthacrylate de méthyle avec une teneur en eau inférieure à 1 %. Ces lentilles de contact pour la thérapie réfractive de la cornée sont disponibles sous forme de lentilles de contact rigides taillées en teinte bleue, rouge, jaune ou verte. Les lentilles teintées en bleu contiennent le vert D&C n° 6. Les lentilles teintées en vert contiennent le vert D&C n° 6 et le jaune Perox n° 9. Les lentilles teintées en rouge contiennent le rouge D&C n° 17 et les lentilles teintées en jaune contiennent le jaune Perox n°9. Ces produits peuvent être traités au plasma.

Les lentilles de contact Paragon CRT®, et lentille de contact Paragon CRT®100 et Paragon CRT Dual Axis® sont fournies dans un flacon plastique individuel non stérile. Les lentilles sont expédiées sèches ou humides dans une solution. La solution contient du poloxamine, de l'hydroxyalkylphosphonate, de l'acide borique, du borate de sodium, du chlorure de sodium, de l'hydroxypropylméthylcellulose et du Glucam, et est préservée avec du gluconate de chlorhexidine (0,003 %) et du biguanide de polyaminopropyle (0,0005 %). L'étiquetage du flacon comporte le rayon de courbe de base central, la puissance dioptrique, le diamètre global, la profondeur de la zone de retour, l'angle de zone d'atterrissage, l'épaisseur centrale et le numéro de série.

Ne jamais réutiliser la solution. Vous pouvez conserver les lentilles dans le récipient non ouvert jusqu'à ce qu'elles soient prêtes à être utilisées, jusqu'à la date d'expiration de la solution indiquée sur l'étiquette du flacon. Si la lentille est conservée pendant de plus longues périodes, elle doit être nettoyée et désinfectée avec un produit recommandé. Suivez les instructions sur la solution de désinfection choisie concernant la conservation prolongée.

UTILISATION PRÉVUE

Les lentilles de contact rigides perméables au gaz Paragon CRT® (paflufocon B), et les lentilles de contact Paragon CRT®100 et Paragon CRT Dual Axis® (paflufocon D) pour la thérapie réfractive de la cornée sont indiquées pour la réduction de l'erreur de réfraction myopique pour les yeux non malades. Les lentilles sont indiquées pour une utilisation la nuit dans un programme de thérapie réfractive de la cornée pour une réduction temporaire de la

myopie jusqu'à 6,00 dioptries des yeux présentant un astigmatisme allant jusqu'à 1,75 dioptrie. Les lentilles peuvent être désinfectées avec un système de désinfection chimique uniquement.

Remarque: pour maintenir l'effet de thérapie réfractive de la cornée de réduction de la myopie, le port de lentilles lanuit doit être poursuivi selon un programme prescrit. Ne pas le faire peut affecter les activités quotidiennes (p. ex. conduite de nuit), entraîner des fluctuations visuelles et des modifications de la correction prévue.

PROGRAMME DE PORT RECOMMANDÉ

Bien que beaucoup de praticiens aient développé leur propre programme de port initial, il est recommandé de respecter la séquence suivante. Les patients doivent être avertis de se restreindre à la durée de port recommandée par l'ophtalmologiste, indépendamment du confort qu'ils ressentent dans le port des lentilles. Il est idéal pour le patient de commencer le port nocturne lors de la première nuit. Une lentille correctement placée offre un centrage de l'œil fermé. Les effets de l'interaction de la paupière sur le clignotement et la gravité peuvent entraîner le décentrage de la lentille lorsque l'œil est ouvert. Les patients doivent être avisés de mettre la lentille sur l'œil 15 à 20 minutes avant d'aller se coucher.

Les patients doivent appliquer la consigne «dans le doute, enlever les lentilles». Il est important que toute personne portant la lentille pour la première fois ne dorme pas avec une sensation de corps étranger significative. En cas de sensation de corps étranger, le patient doit enlever les lentilles, les nettoyer et les réhumidifier avant de les replacer. Si la sensation persiste, les lentilles ne doivent pas être portées. Le patient doit faire part de son expérience pour l'évaluation de suivi le matin suivant la première nuit d'utilisation. Le meilleur moment pour planifier la visite se situe quelques heures après le réveil et le patient doit avoir la lentille en place lors de la visite. Cette visite offre une excellente opportunité d'évaluer le centrage et l'adhérence potentielle de la lentille.

En l'absence de signes cliniques et de complications, on peut donner l'instruction au patient de continuer à porter la lentille la nuit jusqu'à la prochaine visite de suivi planifiée.

Un programme alternatif de port initial pendant la journée peut être offert à la discrétion de l'ophtalmologiste. Jour 1 deux périodes de port n'excédant pas 6 heures au total

Jour 2 6 heures

Jours 3 à 5 8 heures

Jour 6 port nocturne avec une visite de suivi dans les 24 heures.

La cornée change normalement dans les cinq à huit heures suivant le port de la lentille. La durée du port doit être modulée pour déterminer le port MINIMUM requis pour obtenir une réduction myopique. La durée de port moyenne se situe entre 8 et 10 heures. Tentez de maintenir le temps de port à ce niveau.

Avec les lentilles de contact Paragon CRT®, les lentilles de contact Paragon CRT® 100, et les lentilles de contact Paragon CRT® Dual Axis®, la lentille utilisée pour obtenir la thérapie réfractive est généralement celle utilisée pour maintenir la correction obtenue. La durée de port de la lentille de maintien commence par la même durée que celle requise pour les dernières lentilles de contact, Paragon CRT®, Paragon CRT® 100 et Paragon CRT Dual Axis®, portées pour la thérapie réfractive de la cornée. Après plusieurs jours, ou quand l'ophtalmologiste est satisfait de l'adaptation du patient aux premières lentilles de maintien, le patient peut tenter une nuit sans porter de lentilles afin de contrôler la durée d'amélioration visuelle. Ceci peut se prolonger tant que le patient voit clairement. Cette programmation de port nocturne doit être modulée pour maintenir la performance visuelle.

MANIPULATION DE VOS LENTILLES

Il est essentiel que vous appreniez et utilisiez les bonnes méthodes d'hygiène dans le soin et la manipulation de vos nouvelles lentilles. La propreté est le premier aspect du soin approprié apporté aux lentilles de contact, mais aussi le plus important. En particulier, vos mains doivent être propres et exemptes de substances étrangères lorsque vous manipulez vos lentilles. Les procédures sont les suivantes:

- Lavez-vous toujours soigneusement les mains avec du savon doux, rincez-les complètement et séchez-les avec une serviette non pelucheuse avant de toucher vos lentilles.
- Évitez l'utilisation de savons contenant des graisses cosmétiques, de la lotion ou des produits de beauté huileux avant de manipuler vos lentilles, car ces substances peuvent entrer en contact avec les lentilles et interférer avec le port de celles-ci.
- Pour éviter d'endommager vos lentilles, manipulez-les avec le bout de vos doigts, en évitant le contact avec vos ongles. N'utilisez pas de pinces.

Pose de la lentille

Travaillez au-dessus d'une table, sur laquelle est placée une serviette propre. Ne pas placer la lentille sur l'œil au-dessus d'un lavabo. Pour l'œil droit:

- Mouillez votre index droit avec une goutte de solution de traitement et placez la lentille de contact en orientant la face avant vers le bas sur votre index droit.
- Placez le second doigt de la main gauche au milieu de la paupière supérieure et appuyez fermement vers le haut.
- Placez le second doigt de la main droite sur la paupière inférieure et appuyez fermement vers le bas. Regardez fixement dans un miroir comme si vous regardiez à travers le second doigt tenant la lentille de contact. Vous apprendrez bientôt à faire cela sans miroir.
- Déplacez lentement la main de manière à avancer l'index avec la lentille de contact vers la cornée jusqu'à ce que la lentille touche la cornée, et relâchez les paupières.
- Relâchez la paupière et fermez l'œil pendant quelques secondes.

Répétez la procédure pour l'œil gauche.

Toujours commencer par la même lentille pour le retrait.

- Travaillez au-dessus d'une table avec une serviette propre. Ne pas retirer les lentilles au-dessus d'un lavabo.
- Placez l'index droit sur le coin externe de l'œil.
- Placez la main gauche en formant une coupe en dessous de l'œil.
- Ouvrez grand les yeux comme pour fixer quelque chose.
- Continuez de garder les yeux grand ouverts et tirez les paupières du côté opposé à votre nez.
- Clignez de l'œil rapidement et fermement. Procédez de la même manière pour retirer l'autre lentille.

MÉTHODE FACULTATIVE: Si vous choisissez d'utiliser un dispositif de retrait des lentilles DMV Classic, compressez le manche de la ventouse DMV entre le pouce et l'index et en regardant droit devant vous, centrez-la avec soin sur la lentille de contact. Quand la ventouse est logée sur la lentille, relâchez la pression de compression et inclinez doucement la ventouse vers le bas pour rétracter la lentille. Prenez toujours conscience de la position exacte de la lentille sur l'œil avant d'appliquer la ventouse sur la lentille. Comprimez alors de nouveau la base du dispositif de retrait pour relâcher l'aspiration et faites glisser la lentille hors du dispositif de retrait entre votre pouce et votre index. Procédez de la même manière pour retirer l'autre lentille. Suivez les instructions du fabricant pour nettoyer votre ventouse DMV Classic. Pour tous les autres dispositifs de retrait des lentilles, suivez les instructions du fabricant.

Respectez les procédures exigées pour le soin des lentilles décrites sous la rubrique : **PRENDRE SOIN DE VOS LENTILLES.**

Remarque: si ces méthodes de retrait des lentilles vous paraissent difficiles, votre ophtalmologiste vous indiquera une autre méthode.

Précautions relatives au port de lentilles

- Les visites de suivi régulières sont nécessaires pour assurer la santé continue de vos yeux. Respectez le calendrier recommandé par votre ophtalmologiste pour les visites de suivi.
- Ne portez jamais vos lentilles de contact au-delà de la période recommandée par votre ophtalmologiste.
- Contactez toujours votre ophtalmologiste avant d'utiliser un médicament dans vos yeux.
- Évitez, si possible, toutes les vapeurs et fumées nocives ou irritantes lorsque vous portez des lentilles.
- Si des produits d'aérosol tels que des pulvérisateurs sont employés lorsque vous portez vos lentilles, faites attention et gardez les yeux fermés jusqu'à ce que le jet soit terminé. Demandez conseil à votre ophtalmologiste quant au port de vos lentilles pendant la pratique d'activités sportives.
- Informez votre employeur que vous portez des lentilles de contact, en particulier si votre travail implique l'utilisation d'un équipement de protection des yeux.
- Très rarement, il arrive qu'une lentille qui est sur la cornée se déplace sur la partie blanche de l'œil pendant le port de la lentille. Ceci peut également se produire pendant le placement et le retrait des lentilles si les techniques correctes ne sont pas exécutées de façon appropriée. Pour centrer une lentille, procédez comme suit:
 - Localisez d'abord la lentille en écartant les paupières.
 - Après avoir trouvé la lentille, appuyez doucement sur la paupière au-dessus de la lentille tout en regardant dans la direction opposée à la lentille.
 - Ensuite, regardez vers la lentille.
- Si la lentille colle (arrête de se déplacer) ou ne peut pas être enlevée, appliquez 2 gouttes de la solution lubrifiante ou de réhumidification recommandée directement sur l'œil et patientez jusqu'à ce que la lentille

commence à bouger librement sur l'œil avant de l'enlever. Si la lentille continue à ne pas bouger après 30 minutes, vous devez consulter IMMÉDIATEMENT votre ophtalmologiste ou vous rendre aux urgences hospitalières.

● **AVERTISSEMENT** : Le risque de kératite ulcéreuse s'est avéré plus grand chez les personnes portant leurs lentilles sur de longues durées que chez celles dont le port se limite à l'usage quotidien. Le risque pour les personnes portant leurs lentilles sur de longues durées augmente avec le nombre de jours consécutifs où ces lentilles sont portées sans être enlevées, en commençant par la première utilisation durant la nuit. Ce risque peut être réduit en identifiant les signes d'un problème possible (voir les **PROBLÈMES POSSIBLES**) et en suivant attentivement des instructions pour le soin courant des lentilles, y compris le nettoyage de l'étui à lentilles. En outre, le tabagisme augmente le risque de kératite ulcéreuse pour les porteurs de lentilles de contact. Il est recommandé pour les porteurs de lentilles de contact de consulter leur ophtalmologiste deux fois par an, ou plus fréquemment si nécessaire.

PRENDRE SOIN DE VOS LENTILLES

Pour un port continu sûr et confortable de vos lentilles, il est important que vous nettoyez, rincez, puis désinfectiez vos lentilles après chaque retrait en suivant le schéma posologique recommandé par votre ophtalmologiste. Le nettoyage et le rinçage sont nécessaires pour enlever le mucus, les sécrétions, les films ou les dépôts qui ont pu s'accumuler pendant le port. Le moment idéal pour nettoyer, rincer et désinfecter vos lentilles est juste après les avoir portées. La désinfection est nécessaire pour détruire les germes nocifs.

Vous devriez vous tenir au schéma posologique recommandé. Ne pas suivre ce schéma peut entraîner des complications oculaires graves, comme abordé dans la section **PROBLÈMES POSSIBLES**.

Lorsque vous recevez vos lentilles pour la première fois, exercez-vous à les mettre et à les enlever pendant que vous êtes dans le cabinet de votre ophtalmologiste. Vous recevrez alors des recommandations de schéma de nettoyage et de désinfection, ainsi que des instructions et des avertissements sur le soin de vos lentilles, leur manipulation, le nettoyage et la désinfection. Votre ophtalmologiste doit vous indiquer des procédures appropriées et adéquates, ainsi que des produits à utiliser.

Pour un usage sûr de vos lentilles de contact, vous devriez connaître votre routine de soin des lentilles et toujours la respecter.

- Lavez, rincez et séchez-vous toujours les mains avant de manipuler des lentilles de contact.
- Employez toujours des solutions fraîches non périmées de soin de lentilles.
- Utilisez le système de soins de lentilles recommandé, qui est chimique (pas la chaleur) et suivez soigneusement les instructions figurant sur l'étiquette de la solution. Différentes solutions ne peuvent pas toujours être employées ensemble et toutes les solutions ne sont pas d'un usage sûr pour toutes les lentilles. **N'alternez pas ou ne mélangez pas les systèmes de soin des lentilles à moins que cela ne soit indiqué sur l'étiquette de la solution.**
- Enlevez, nettoyez, rincez, nettoyez aux enzymes et désinfectez toujours vos lentilles selon le programme prescrit par votre ophtalmologiste. L'utilisation d'une enzyme ou d'une solution de nettoyage ne remplace pas la désinfection.
- **Pour éviter la contamination, n'employez pas la salive, l'eau du robinet ou quoi que ce soit d'autre que les solutions recommandées pour lubrifier ou réhumidifier vos lentilles. Ne mettez pas les lentilles dans votre bouche.**

Pour un usage sûr de vos lentilles de contact, vous devriez connaître votre routine de soin des lentilles et toujours la respecter.

- Lavez, rincez et séchez-vous toujours les mains avant de manipuler des lentilles de contact.
- Employez toujours des solutions fraîches non périmées de soin de lentilles.
- Utilisez le système de soins de lentilles recommandé, qui est chimique (pas la chaleur) et suivez soigneusement les instructions figurant sur l'étiquette de la solution. Différentes solutions ne peuvent pas toujours être employées ensemble et toutes les solutions ne sont pas d'un usage sûr pour toutes les lentilles. **N'alternez pas ou ne mélangez pas les systèmes de soin des lentilles à moins que cela ne soit indiqué sur l'étiquette de la solution.**
- Enlevez, nettoyez, rincez, nettoyez aux enzymes et désinfectez toujours vos lentilles selon le programme prescrit par votre ophtalmologiste. L'utilisation d'une enzyme ou d'une solution de nettoyage ne remplace pas la désinfection.
- **Pour éviter la contamination, n'employez pas la salive, l'eau du robinet ou quoi que ce soit d'autre que les solutions recommandées pour lubrifier ou réhumidifier vos lentilles. Ne mettez pas les lentilles dans votre bouche.**

Lavez, rincez et séchez-vous toujours soigneusement les mains avant de manipuler vos lentilles de contact.

- Nettoyez d'abord une lentille (commencez toujours par la même lentille pour éviter les mélanges). Placez la lentille, partie antérieure vers le bas, dans la paume de votre main. Appliquez plusieurs gouttes de solution de nettoyage. En utilisant l'index de l'autre main, exercez une légère pression dans un mouvement rotatif pendant le temps recommandé par le fabricant de la solution de nettoyage. Ne nettoyez pas la lentille en la frottant entre le pouce et l'index, car cela peut la déformer. En outre, vos lentilles peuvent exiger un nettoyage enzymatique périodique pour enlever les dépôts de protéine.
- Rincez complètement la lentille comme recommandé par le fabricant de votre produit de soin de lentilles afin d'enlever la solution, le mucus et le film de la surface de la lentille. Placez cette lentille du bon côté de l'étui à lentilles. Répétez ensuite la procédure de nettoyage et de rinçage avec la deuxième lentille.
- Après le nettoyage et le rinçage des lentilles, désinfectez-les en employant le système recommandé par votre ophtalmologiste et/ou le fabricant des lentilles. Suivez les instructions figurant sur l'étiquette de la solution de désinfection.
- Pour conserver les lentilles, désinfectez-les et laissez-les dans l'étui fermé jusqu'à ce qu'elles soient prêtes à être portées. Si les lentilles ne doivent pas être employées juste après la désinfection, vous devriez consulter les instructions figurant sur l'emballage de la solution de conservation ou votre ophtalmologiste pour obtenir des informations sur la conservation de vos lentilles. Maintenez toujours vos lentilles complètement immergées dans la solution de désinfection/de traitement recommandée quand elles ne sont pas portées. Si vous cessez de porter vos lentilles, mais que vous projetez de recommencer à les porter après quelques semaines, demandez à votre ophtalmologiste des recommandations concernant la façon de conserver vos lentilles.

Remarque: les lentilles de contact Paragon CRT®, Paragon CRT®100 et Paragon CRT Dual Axis® pour la thérapie réfractive de la cornée ne peuvent pas être désinfectées à la chaleur (thermiquement).

Les étuis de lentilles de contact peuvent constituer une source de croissance de bactéries. Après avoir retiré vos lentilles de leur étui, videz-le et rincez-le avec des solutions recommandées par le fabricant de l'étui à lentilles. Laissez l'étui à lentilles sécher à l'air. Lorsque vous avez à nouveau besoin de l'étui, remplissez-le avec une solution de désinfection fraîche. Les étuis à lentilles doivent être remplacés à intervalles réguliers, tel que recommandé par le fabricant de l'étui à lentilles ou par votre ophtalmologiste.

À QUEL MOMENT NE PAS PORTER SES LENTILLES

NE PAS UTILISER les lentilles de contact Paragon CRT®, Paragon CRT®100 ou Paragon CRT Dual Axis® pour la thérapie réfractive de la cornée si l'une des conditions suivantes est vérifiée:

- Inflammations ou infection aiguës et subaiguës du segment antérieur de l'œil.
- Toute maladie de l'œil, blessure ou anomalie affectant la cornée, la conjonctive ou les paupières.
- Insuffisance de larmes grave (yeux secs).
- Hypoesthésie cornéenne (sensibilité cornéenne réduite).
- Toute maladie systémique susceptible d'affecter l'œil ou d'être aggravée par le port de lentilles de contact.
- Réactions allergiques des surfaces oculaires ou des annexes de l'œil pouvant être induites ou exagérées par le port de lentilles de contact ou l'utilisation des solutions pour lentilles de contact.
- Allergie à tout ingrédient, tel que le mercure ou le thimérolal, dans une solution qui doit être employée pour entretenir des lentilles de contact.
- Toute infection cornéenne active (bactérienne, fongique ou virale).
- Si les yeux deviennent rouges ou irrités.

PROBLÈMES POSSIBLES

Bien que les lentilles de contact fournissent beaucoup d'avantages au porteur, il est possible que des problèmes se produisent et se manifestent d'abord sous la forme de l'une des conditions suivantes:

- Yeux piquants, sensation de brûlure, démangeaison (irritation) ou autres douleurs de l'œil
- Confort moindre que lorsque la lentille a été mise en place la première fois sur l'œil
- Sensation de gêne dans l'œil, tel qu'un corps étranger ou une zone rayée
- Yeux excessivement larmoyants (pleurs)
- Sécrétions inhabituelles des yeux
- Rougeur des yeux
- Acuité réduite de la vision (mauvaise acuité visuelle)
- Vision brouillée, arcs-en-ciel ou halos autour des objets
- Sensibilité à la lumière (photophobie)
- Yeux secs

Si le patient remarque l'une de ces conditions, il doit IMMÉDIATEMENT ENLEVER LES LENTILLES. Le patient doit suivre ces instructions:

- Si le malaise ou le problème s'arrête, examiner les lentilles de près. Si la lentille est endommagée d'une quelconque manière, NE LA REMETTEZ PAS sur votre œil. Placez la lentille dans un étui adapté et contactez votre ophtalmologiste.
- Si la lentille présente de la saleté, un cil ou d'autres corps étrangers, ou si le problème s'arrête et que la lentille paraît intacte, vous devez la nettoyer, la rincer et la désinfecter complètement avant de la remettre.
- Si le problème persiste, enlevez IMMÉDIATEMENT les lentilles de contact et consultez votre ophtalmologiste.

Si l'un des problèmes ci-dessus survient, cela peut cacher un état grave tel qu'une infection, un ulcère cornéen, un glaucome vasculaire, une iritis, un œdème stromal persistant ou une CPG (conjonctivite papillaire géante). Ne remettez pas la lentille sur votre œil et recherchez immédiatement l'avis d'un professionnel afin qu'un traitement soit rapidement administré en vue d'éviter des dommages graves de l'œil, y compris des cicatrices, une opacification, la cécité ou la perte de l'œil.

Fabricant:

Paragon Vision Sciences, Inc
2120 W. Guadalupe Rd.
Gilbert, AZ 85233 USA
1800-528-8279

Abréviations des caractéristiques des lentilles			
Puissance	PWR	Profondeur de la zone de retour	RZD
Courbe de base	BC	Angle de zone d'atterrissage	LZA
Épaisseur centrale	CT	Diamètre global	OAD